

# 磐清水市民センターだより

磐清水市民センター  
広報 令和6年2月号  
令和6年2月22日

発行：磐清水市民センター  
住所：千厩町磐清水字蒲沢  
75-3

## レクリエーションで心も体もぽっかぽか！いきいき健康教室

磐清水市民センターの成人事業として毎週火曜日の午前中に開催している「いきいき健康教室」ですが、最近の2回の様子について報告します。

まず、1月23日には大東町レクリエーション協会会長の松川栄一氏を講師に迎え、グーパー体操や脳トレなどで頭と体をほぐし、声を出して歌を歌うことにより、心も活性化された気分になりました。プログラムの中には、2人1組で行うジャンケンゲームもあり、勝敗により違う動作を行うなど、楽しそうな笑い声があちこちから聞こえていました。

また、2月13日には介護レクリエーション1級の資格を取得している、寺沢在住の菅原舞氏を講師に迎え、デイサービス利用者を対象に行っている体操を2つ指導していただきました。一つは水川きよさんの「大丈夫」の曲に合わせて、もう一つは渡辺真知子さんの「かもめが翔んだ日」の曲に合わせての体操を行いました。元気いっぱいの講師につられ、笑顔いっぱいの教室に今年度参加者数最高記録となる26人が参加しました。



健康レクリエーション  
講師：松川ご夫妻



タオル体操



じゃんけんゲーム



介護レク1級有資格者：菅原舞さん



手首の関節をのばし〜す



かもめが翔んだ〜

## 磐清水市民センターの“桃の節句”

磐清水市民センター談話室に、地域の方からご寄贈いただいた「おひなさま」をはじめ、旧磐清水小学校や旧磐清水児童館で所蔵していた「おひなさま」を飾らせていただきました。

「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日の頃に桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことに由来するそうです。

どうぞご来場の際はごゆっくりご覧ください。



## 春のたよりをおすそわけ...

「は〜るよ こい は〜やく こい」寒い時期が長い期間続くと、誰もが春の到来を待ち遠しく感じることと思います。

今年の冬は雪も少なく、比較的過ごしやすいた冬でしたが、三寒四温の時期、皆さんご自愛下さい。

寺沢在住の佐藤ユリ子さんから、「福寿草が満開ですよ〜」と、同じく寺沢在住の方から「ふきのとう発見！」とLINEで情報提供いただきました。

農作業も間もなく本格化。ふぁいと！

(今年の「ぼっさや」です！〜)



(土手一面に咲く福寿草 (写真上))



## 「磐清水地区福祉講演会」の開催を決定！ 3月17日(日)13:30~

磐清水地区福祉活動推進協議会の第5回理事会が2月8日(木)午後1時30分から、磐清水市民センターで会長と5人の理事、事務局が出席して開かれました。

令和5年度磐清水地区福祉講演会の開催について協議が行われ、~広げよう！認知症への理解~をテーマとして、大船渡市にある認知症専門のデイサービスセンターの職員らが中心となり、認知症の理解を広めるために平成7年に旗揚げ

したボランティア劇団「気仙ボケー座」のみなさんに公演していただくことになりました。

なかなか理解されない認知症となったお年寄りの問題を視覚に訴えて、より身近に感じてもらうため、楽しく、ユーモラスな寸劇を通じて地域に認知症への理解を広めようと、設立以来300回以上の公演を行っています。

この機会に認知症を正しく理解し、誰もが安心して住み続けられる地域を目指しましょう。



写真は社会福祉法人典仁会 HP より



## 令和6年度「事業計画」を作成中です！！

磐清水市民センターでは、ただ今令和6年度の事業計画を作成中です。来年度も地域のみなさんのニーズに対応し、福祉の向上を目指した事業を実施していきたいと考えています。青少年、成人、高齢者の各事業や世代を超えて取組む事業など、みなさんのご意見を広く募集します。ご意見・ご要望は遠慮なく市民センター(53-2850)までお願いします。

## 令和5年度第2回磐清水市民センター運営委員会

磐清水市民センター運営委員会は2月15日(木)午後3時から磐清水市民センターで行われました。運営委員5人と事務局が出席し、令和5年度の事業の経過や指定管理会計の収支状況、施設の利用状況についての報告や、令和6年度事業計画、収支予算に関する意見交換が行われました。

委員からは「広報をカラーで発行する(ノ)」

ようになり、以前より読まれるようになったのではないかと。予算の問題もあると思うが、カラーでの発行を継続した方が良い。」という意見や「『次代を担う後継者の育成』という視点からも若者が集う機会を継続するべき。」との意見をいただきました。

また教室や講座への男性の参加が少ないことから男女共同参画に関する事業などについて意見交換が行われました。

## 磐清水体育館

### 耐震補強工事設計業務が大詰め！

磐清水体育館の耐震補強実施設計業務が大詰めを迎えています。業務を受託している有限会社石川設計アソシエート(奥州市)の担当者が何度も磐清水体育館を訪れ、現場確認の作業を行っていました。

間もなく一関市に成果品が納入され、来年度早々に工事の入札が行われる予定です。

## 令和6年能登半島地震災害義援金

磐清水市民センターだよりの先月号にも記事を掲載していますが、市民センターに「令和6年能登半島地震災害義援金」の募金箱を設置しています。

1月23日に、募金の第1次集約分として8,350円を日本赤十字社若手県支部一関市地区に納入し、被災地に届けていただくよう依頼しておりますことを報告します。当分の間、募金受付を継続する予定です。

## 【3月】主な行事予定《磐清水市民センター&磐清水自治協議会等》

日/曜/時間	事業名(内容)	会場(備考)
3月5日 火 10:00~11:30	いきいき健康教室(健康講話)	磐清水市民センター
3月12日 火 10:00~12:00	いきいき健康教室(軽体操)	磐清水市民センター
3月17日 日 13:30~15:15	福祉講演会(「気仙ボケー座」の公演)	磐清水市民センター
3月19日 火 10:00~11:30	いきいき健康教室	磐清水市民センター
3月26日 火 10:00~11:30	いきいき健康教室(閉講式)	磐清水市民センター