

磐清水市民センターだより

磐清水市民センター
 広報 令和7年1月号
 令和7年1月23日
 発行：磐清水市民センター
 住所：千厩町磐清水字蒲沢
 75-3
 HP <https://www.iwazichi.com>

親子行事「お正月だよ!!全員集合」

1月11日(土)10時から、磐清水子ども会育成会と磐清水市民センターの主催で「お正月だよ!!全員集合」を開催しました。地区内の小学生7人が参加し、親子でお正月行事を体験しました。

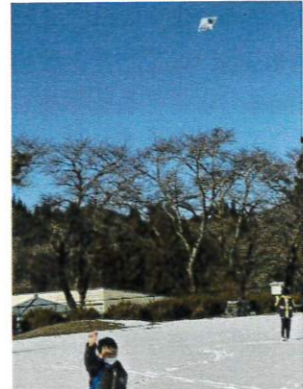
昔ながらのお正月遊びのひとつ凧揚げ。ビニール製の凧にオリジナルの絵や模様を描きこんだ後、凧揚げに挑戦しました。天気は良かったものの風がほとんどなく、揚げるのには苦戦しました。それでも子供たちは元気に走り回ったり雪合戦をしたりと、まさに「子供は風の子」といった様子で楽しんでいました。

11時頃からは、奥玉の「入山沢餅つき隊」の皆さんによる餅つき体験を実施しました。臼と杵での餅つきを初めて見るという子も、恐る恐る体験しておりました。つきあがったお餅はあんこ餅ときなこ餅にして美味しくいただきました。

遊びや食などの文化は日々変化していきますが、「昔からあるもの」の良さを子供たちに少しでも感じてもらうのではないのでしょうか。



白い凧がよく映える綺麗な青空でした→



つきたてのお餅は柔らかくて美味しいね!↑



いきいき健康教室 佐藤 恵氏

毎週火曜日10時から磐清水市民センターでいきいき健康教室を開催しております。基本となる百歳体操・かみかみ体操に加え、不定期で講師の先生をお招きしての特別講座も実施しております。

1月14日(火)には、健康運動指導士の佐藤 恵氏(一関在住)を講師に迎え、軽体操教室を行いました。座りながらゆったりとした音楽にあわせて行う腰痛を予防する体操や、ボールを足の間に挟んだり足で踏みつけたりする筋トレ体操、寝ころんでリラックスした状態でのストレッチなど様々なメニューを楽しみました。



告知 雛飾り展示&ひなまつりイベント



2月上旬ごろから磐清水市民センターロビーにてお雛様の展示を行います。今年は「せんまやひなまつり」のスタンプラリースポットに加わり、土日でも観覧いただけるようになりました。開館時間は平日8:30~17:00、土日祝は10:00~16:00までです。町内のスポットをめぐる際にはぜひ市民センターにもいらしてください。

また、2月16日(日)には、「地域づくり講演会&ひなまつりの集い」を、千厩高校の協力のもと開催いたします。ぜひ、高校生の若い力を感じてください。詳しい内容はチラシをご確認ください。たくさんのご参加お待ちしております。

学びの土曜塾 クリスマスイベント&子どもキッチン



12月21日(土)に学びの土曜塾「クリスマスイベント&子どもキッチン」が開かれ、小学生9人が参加しました。学びの土曜塾事業は千厩・小梨・磐清水の3市民センター合同で主催し、子どもキッチンは一関市社会福祉協議会千厩支部の主催で開催されました。

子どもキッチンでは、クリスマス料理として「ツリーポテトサラダ」、地元の郷土料理として「カボチャ入り果報団子汁」の2品をつくりました。食生活改善推進員さんの指導のもと、野菜の型抜きや団子づくり、ポテトサラダの飾り付けなど楽しく調理しました。

昼食タイムには果報団子の由来となるお話を

所長から聞きながら、みんなで作った料理と千厩ロータリークラブさんからいただいたケーキを美味しくいただきました。

昼食後にはクリスマスイベントとして、「一関マジックの会」のみなさんによるマジックショーを楽しみました。子どもたちはマジックのタネに興味津々で、体験コーナーでは積極的に参加して楽しんでいました。

その後のわくわくタイムでは紙皿と毛糸を使ったミニツリーづくりに挑戦。みんなそれぞれ、かわいいツリーを作り上げていました。工作の最中にはどこからともなくサンタさん登場!子どもたちはプレゼントをもらい喜んでいました。



健康麻雀教室 スタート!!

1月17日(金)13時30分から磐清水市民センターにて「健康!!麻雀教室」の第1回を開催しました。認知症予防に効果があるといわれ、卓を囲んでのコミュニケーションも弾む麻雀。一緒に楽しむ仲間を増やしましょう、ということで開催しました。

今回は初回ということで、実際に牌を触りながら牌の名前や簡単なルールを覚えるのに挑戦しました。覚えることが多く大変そうでしたが、終始和気あいあいとした雰囲気で行われました。

教室は全5回で行います。途中からでも参加可能ですので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

麻雀牌の読み方は中国語由来、覚えるのが大変そう。→



←麻雀牌や卓は地区内外の方から寄付を頂きました。ありがとうございました。

【2月】主な行事予定《磐清水市民センター&磐清水自治協議会等》

日/曜/時間	事業名(内容)	会場(備考)
2月4日 火 10:00~11:30	いきいき健康教室(認知症予防体操)	磐清水市民センター
2月7日 金 13:30~15:30	健康麻雀教室④	磐清水市民センター
2月11日 火	せんまやひなまつり 開始(~3月3日まで)	磐清水市民センター
2月14日 金 13:30~15:30	健康麻雀教室⑤	磐清水市民センター
2月16日 日 9:30~12:30	地域づくり講演会&ひなまつりの集い	磐清水市民センター
2月18日 火 10:00~11:30	いきいき健康教室	磐清水市民センター
2月25日 火 10:00~11:30	いきいき健康教室	磐清水市民センター
2月26日 水 9:30~13:00	第2回男の料理教室	磐清水市民センター