

磐清水市民センターだより

磐清水市民センター
 広報 令和7年4月号
 発行：磐清水市民センター
 住所：千厩町磐清水字蒲沢
 75-3
 HP <https://www.iwazichi.com>

三陸ウォーキング & 震災伝承館・遺構見学

4月16日(水)に、磐清水市民センター主催の「三陸ウォーキング」を開催し、18名が参加しました。

今回のウォーキングは宮城県気仙沼市に向かい、東日本大震災遺構・伝承館の周辺約3kmのコースを設定しました。御伊勢浜の防潮堤の上からは太平洋が一望でき、伸び伸びとウォーキングしました。空には厚い雲が広がり、時折小雨がぱらつき、強風も吹き付けてくるいまひとつの天候でしたが、参加していただいた皆さんは楽しそうに無事歩き終えることが出来ました。

ウォーキング後は伝承館に戻り、見学を行いました。テレビの報道等ではなかなか見れない個人で撮影された津波の映像や、遺構としてなるべく当時のままと保存している気仙沼向洋高校旧校舎などを見学し、震災の恐ろしさ、被害の凄まじさを再確認しました。

市民センターでは、今回のようなウォーキングと施設見学を組み合わせた事業を今後も計画しています。5月14日(水)には巖美方面でのウォーキング & 一関市博物館の見学を開催します。詳しい内容は今月配布のチラシをご確認ください。



風は強かったですが、防潮堤の上からの眺めは最高でした！

旧校舎には自動車が流れ着いた跡が。津波の恐ろしさが伝わってきます。

磐清水自治協議会職員辞令交付式

磐清水自治協議会では、4月1日(火)9時から辞令交付式を行いました。職員7名の異動はありませんが、村上事務局員が育児休暇から復帰したり、菅原事務局員が「集落支援員」の業務を兼ねることになったりと、新たな気持ちで渡邊会長から辞令書を受け取りました。

今年度も地域の方にたくさん足を運んでいただける事業の企画・運営をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



今年も始まる「花いっぱい運動」 花苗の注文取りまとめます

今年も花いっぱい運動の取り組みとして、花苗の注文を受け付けます。千厩高校生産技術科の生徒さん達が大切に育てた苗で、地域の花壇を彩りましょう！

花の種類や配布日時、申込締切等の詳細は注文書に記載がありますので、千厩支所地域振興課(Tel.53-3904)、または磐清水市民センター(Tel.53-2850)までお問い合わせください。

申込期間：5月7日(水)～5月16日(金)
 配布日時：6月6日(金)9時30分～12時
 花苗単価：1ポット(苗2本入)60円

いきいき健康教室 R7春の部がスタート!!



↑所長は不在だったので、
 写真を使ってご挨拶！
 皆さん大盛り上がりでした。

恵先生のヨガ教室は、
 皆さんウトウトするほど気持ちよさそうでした。→

4月8日(火)から、令和7年度のいきいき健康教室 春の部がスタートしました。今年も4月から6月の毎週火曜日に開催します。第1回には市民センター所長(?)からの挨拶のあと、いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操などを行いました。

4月15日(火)には健康運動指導士の佐藤恵氏(一関市在住)を講師にお招きして、「軽体操&ヨガ教室」を開催しました。音楽に合わせて元気よく体操した後は、ヨガでリラックスタイム。ゆったりのにびり、身体も心も落ち着きました。

平成30年から定期開催が始まった「いきいき健康教室」ですが、なんと今年度末までに200回に達する見込みです。今年度も基本の体操だけでなく講師の先生を招いての様々な教室も開催していきます。まだ参加したことのない方、しばらく運動していない方など、たくさんの方のご参加をお待ちしております。



「毎月19日は麻雀日和」開催



4月19日(土)13時30分から市民センター成人事業「毎月19日は麻雀日和」の第1回目を開催し、9名の参加者が集まりました。認知症予防や地域の居場所づくりなど、様々な効果が期待できる麻雀を定期的に集まって行う場として今年度からスタートしました。

昨年度開催した麻雀教室の受講者からベテランの方まで参加し、終始和やかな雰囲気で行われました。来月以降も毎月19日に開催する予定ですので、興味のある方は市民センターまでお問い合わせください。

【5月】主な行事予定 《磐清水市民センター & 磐清水自治協議会等》

日/曜/時間	事業名(内容)	会場(備考)
5月9日 金 19:00~21:00	磐清水自治協議会 監査会	磐清水市民センター
5月12日 月 9:00~15:00	一閑張り作り教室①	磐清水市民センター
5月12日 月 19:00~21:00	磐清水自治協議会 理事会	磐清水市民センター
5月13日 火 9:30~11:00	いきいき健康教室	磐清水市民センター
5月14日 水 9:30~15:00	新緑ウォーキング&博物館見学	一関市 巖美溪周辺
5月16日 金 19:00~21:00	磐清水体育協会理事会	磐清水市民センター
5月19日 月 9:00~15:00	一閑張り作り教室②	磐清水市民センター
5月19日 月 13:30~15:30	成人事業「毎月19日は麻雀日和！」	磐清水市民センター
5月20日 火 9:30~11:00	いきいき健康教室	磐清水市民センター
5月22日 木 19:00~21:00	交通安全協会磐清水分会 総会	磐清水市民センター
5月23日 金 19:00~21:00	令和7年度磐清水自治協議会 総会	磐清水市民センター
5月27日 火 9:30~11:30	いきいき健康教室(吹き矢体験)	磐清水体育館
5月30日 金 9:30~11:30	グラウンドゴルフ教室	旧磐清水小学校校庭

令和7年度 磐清水市民センター職員体制 ~よろしくお願ひします~

所長 須藤 雅行(4年目:フルタイム勤務) 事務局員 村上 恵理子(5年目:フルタイム勤務)
 事務局員 菅原 和枝(3年目:フルタイム勤務) 事務局員 小野寺 夏生(2年目:フルタイム勤務)
 事務局員 藤野 恵子(5年目:週30時間勤務) 施設管理人 伊藤 清 施設管理人 渡邊 富広