



No. 91(令和 7-10)
 発行:磐清水自治協議会
 事務所:磐清水市民センター内
 発行日:令和8年1月22日
 TEL:53-2850 FAX:53-2465

LINE での各種申し込みはこちら↓からどうぞ



年頭の想い

令和8年の年頭にあたり、磐清水の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。
 本年も「磐清水自治協議会」をよろしくお願いいたします。

「若者が苦勞する」ことが見えている？

地域が衰退の一途をたどる中で、当協議会がこのまま協働体として進むとしても、はたまた大きなくりの協働体に移行するにしても、相当のパワーと学習と努力が必要であり、後継のリーダーを求めるのは、益々至難の業となるでしょう。

「磐清水の地域づくりは話し語り」！

そんな中で、行政の期待に応えると共に、磐清水のすべてのみなさんに有益な地域づくりとは、「みんなで話し語りをする事」以外に道はないと思います。

後世の人たちにふるさとを託すために、若者の負担が過大にならないために話し語りをしましょう。地区内の三自治会等と一緒に、話し語りの場をたくさん作って参ります。よろしくお願いいたします。

「協働の地域づくり」ってナニ？

さて、昭和31年9月に、千厩町・小梨村・奥玉村・磐清水村が合併して新千厩町が誕生しました。およそ50年間、新千厩町は町民と一体となって、まちづくり・地域づくりと学校教育・社会教育による人づくりを推進して参りました。

平成17年9月・新一関市として再出発したのは、時代の流れというものだったのでしょうか。一関市となって20年を経過しましたが「千厩町の地域づくり」も「東磐井の地域づくり」も一向に見えてきません。

それは「一関市」になったのだから、当たり前のことかもしれません。

では、なぜ昭和31年以前の「村単位の地域づくり」に戻る必要があったのでしょうか。細やかに地域づくりを進めるのであれば、細やかな行政サービスが必要となります。勿論それは、補助金、交付金、委託料という「お金」ではありません。

協働の一方(地域)が疲弊し、一方は(行政)は安泰なのでしょうか。市行政の地域づくり・人づくりを強い関心をもって、注視していこうと思います。

磐清水自治協議会 会長 小野寺敏男

地域づくり講演会のお知らせ 農業から地域をみれば...

当協議会主催の「地域づくり講演会」を開催いたします。

講師には、奥州市江刺田原地区の農業法人「株式会社 上小田代」代表取締役社長であり、また奥州市農業委員会の会長でもあります伊藤周治さんをお招きいたします。

日時:令和8年3月1日(日) 午後1時30分~3時

場所:磐清水市民センター 大集会室

参加費:無料

演題:「次世代に引き継ぐために」(仮)

申込〆切:2月26日
 磐清水市民センター
 TEL:53-2850 FAX:53-2465
 LINEでも受付します

上小田代地区は奥州市江刺田原地区の中山間地域で、蒲道沢・川内・小峠の3集落46戸からなる小さな集落です。その中で「地域住民と共に夢を描きながら、子や孫に引き継ぐ集落を作るための土台作り」をビジョン(未来像や展望)とし活動しています。

また、キッチンカーで自社の加工品販売を行ったり、SNSで作物の成長の様子を発信したりと多彩な活動も行っています。「子や孫に引き継ぐ集落へ」その思いと原動力とは？是非お誘い合わせの上お越しください。

※「上小田代」で検索すると各SNSが見られますので、ご覧ください。

★磐清水地区の皆さんへ★

磐清水自治協議会事務局長兼市民センター所長を公募しております。
 令和8年2月13日まで応募を受付します。磐清水地区内からの応募をお待ちしております。詳細はハローワークへお問い合わせください。

認知症予防講座の開催について

当協議会の「学びの地域づくり事業」として、1月21日(水)に「楽しく学ぶ認知症予防講座」の1回目を開催しました。この講座は、一関市が企業と包括連携協定を締結し市民の健康づくりや市民サービス向上に取り組んでいる事業を活用し、明治安田生命保険相互会社様のご協力をいただき、3回シリーズで開催します。

1回目の今回は、テーマ「認知症の理解」として、「そもそも認知症とはどういう症状のことをいうのか」などを学習しました。2030年には7人に1人が認知症になるという研究結果が話され本当に身近なものであることを感じました。認知機能の低下を防止するには、食習慣や運動習慣、社会交流等が大切とのこと。無理をしない程度のウォーキングや定期的な運動は認知症のリスクを低下させるようです。頭と身体を使った簡単なゲームも体験し、バジチェックと血管年齢測定を行い終了しました。



楽しく学ぶ認知症講座②

日時:令和8年2月4日(水) 午後1時30分~
 テーマ:これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの

ライフ&エンディングノートを活用して、ご自身の想いの実現を考える
 ①ライフプランを考える ②エンディングプランを考える

楽しく学ぶ認知症講座③

日時:令和8年2月20日(金) 午後1時30分~
 テーマ:「介護保険制度を知る」

- ・介護が必要になるときはどのようなときかについて学ぶ
- ・「公的介護保険」について学ぶ
- ・自助努力の必要性について考える

参加無料。場所はいずれも磐清水市民センターです。

申し込み:磐清水市民センター

TEL:53-2850 FAX:53-2465 LINEでも受付します。

申込み切は各開催日の一週間前になります。

「磐清水みんなの新年会」

磐清水自治協議会では、1月17日(土)に「磐清水みんなの新年会」を開催しました。

総勢44人の参加で行われた新年会は、会長挨拶、来賓の方々の祝辞から始まり、田河津で行われるほらふき大会で2年連続グランプリの佐藤昭彦さんによる「夢と希望あふれるほら話」や、地元磐清水の高校2年生の意見発表(代読)などが行われました。

キルトクラブの皆さんのご協力で、朝早くから準備していただいた、手打ち蕎麦も打ちたて茹でたてで振舞われ、みなさん舌鼓をうっていました。参加者同志の交流も行われ賑やかな年の初めとなりました。



◆◇お知らせとお誘い◆◇

今年も磐清水市民センターは2月11日から開催される「せんまやひなまつり」スタンプラリースポットとなります。

それに伴い、館内の雛飾り作業を2月5日に行います。地区内の方で「一緒に飾りつけをしてもいいよ!」という方がいらっしゃれば、当日午後2時から作業を行いますので市民センターまでお越しください。お待ちしております♡

