



コミュニケーション

3月1日(日)13時30分から磐清水市民センターで「地域づくり講演会」を開催します。様々な課題を抱える農業の視点から、これからの地域の在り方のヒントになるお話を頂く予定です。是非お誘いあわせの上ご参加ください。

(農業関係の方々に限らずご参加をお待ちしております)

(詳細は1月号のコミュニケーション、または53-2850までお問い合わせください)

楽しく学ぶ認知症予防講座②、③

これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの/介護保険制度を知る

2月4日(水)に第2回の認知症予防講座を行いました。当日は22人が参加し、講師の話に真剣に耳を傾けました。ライフプラン(今後の生き方)とエンディングプラン(どんなふうに終わりたいか)をノートに書き残しておくことが、これから安心して暮らすためにも重要で、書くことで改めて気持ちの整理も出来ます。遺言のような効力はありませんが、自分の今を書き残しておくことが、もしもの時に家族を助けることになるとのこと。すぐに全部を書かなくても、少しずつ書き溜めていくことが大切で、あとで変更することもできます。残された人が困らないように、また自分のこれまでを振り返るためにも記入しておくことが今後の暮らしを整えていくことにつながります。介護などが必要になった時や重い病気になった時どうしてほしいのかなども記入しておくことで、自分の希望する状況を作ることができ、そしてそのノートを書いていること、いざという時役立ててほしいことなどを家族に伝えておくことが大切です。

また、2月20日(金)には、「介護保険制度を知る」と題し、「介護の不安を解決! 今日から始める介護のそなえ」についてを学びました。

平均寿命と健康寿命の差(男性9年、女性12年)が、何らかの介護が必要な期間になるとしたら、どのような介護を受けることが出来るのか、どのくらい費用がかかるのかなどがデータとして示されました。参加者の中には、お義父さんの介護を18年、ご主人の介護を16年もした方もいました。

住まいの整理(安全で清潔な環境)、財産の整理(成年後見制度の利用)などの仕方や介護費用の備え方などを学び、充実した講座となりました。

磐清水自治協議会として、来年度もこのような学習会を続けていきたいと思っています。



お雛様の飾りつけご協力ありがとうございました。おかげ様で、華やかなひなまつり会場を作ることが出来ました。

3月3日(火)まで展示いたします。せんまやひなまつりのスタンプラリー会場にもなっております。

地域の皆さま、是非お越しいただきご覧ください。お待ちしております。

いwashimizu ひなまつり開催中



お茶ばたきかるた大会

磐清水長生会協議会では、2月18日(水)一関市老人クラブ連合会千厩支部主催の「第28回お茶ばたきかるた大会」に寺沢長生会から選手6人で参加してきました。千厩地区3チーム、小梨・奥玉地区から各2チームの合計8チーム総勢約50人の参加がありました。男子・女子・混合の3試合で勝ち数が多いチームがその試合は勝ち抜けです。

磐清水は千厩の夫婦岩と対戦。接戦の末惜しくも負けてしまいました。「来年はもっと練習してから出たい」などもう次を見据えています。選手の皆さんお疲れ様でした。

