

磐清水市民センターだより

磐清水市民センター広報
R8.6月号 令和8年6月23日
発行：磐清水市民センター
住所：千厩町磐清水字蒲沢 75-3
HP <https://www.iwazichi.com>



クマとの遭遇に注意！

4月22日付けで、岩手県より「ツキノワグマの出没に関する警報」が発表されています。

磐清水地域内でも多数のクマ目撃情報がよせられており、突然の遭遇に注意する必要があります。被害防止のため、クマを呼び寄せない・遭遇しないよう以下の点に気を付けましょう。

○クマを呼び寄せないために

- ・野菜の残渣や生ごみを放置しない。
- ・ごみ出しは集積所のルールを守って行う。
- ・藪や茂みを減らし、見通しをよくする。

○クマに遭遇しないために

- ・朝夕の時間帯の入山や野外作業は2人以上で行動する。
- ・山に入るときは鈴や笛、ラジオなど音のなるものを携帯する。
- ・時間の経っていない新しい足跡・糞の形跡を発見したら引き返す…など

一関市や岩手県のHPにもクマ対策に関する情報がまとめられていますので、こまめに確認するようにしましょう。



一関市のクマ対策ページ



岩手県のクマ対策ページ

いきいき健康教室

6月16日(火)に開催された「いきいき健康教室」は、特別編として、国際医療福祉専門学校一関校の千葉恵美子先生を講師に迎えて開催し、さらに理学療法学科の2年生も実習として教室に参加していただきました。

前半は、生徒さんたちに血圧・筋力・バランス感覚などの測定を行ってもらい、後半は千葉先生の指導で認知症予防体操に挑戦しました。

生徒さんたちは、今回が人を相手にする初めての实習だったということで、緊張しながらも、参加者とコミュニケーションをとりながら楽しく実習に励んでいました。参加者の皆さんも、新鮮かつ貴重な体験でとても満足された様子でした。



今年度からの新事業 野菜作り教室

6月12日(金)に磐清水市民センター主催の「野菜作り教室」を開催し、19名が参加しました。渡辺採種場 瀬峰研究農場(宮城県栗原市)に向かい、夏野菜づくりのコツを教わりました。

- ・人参の種まき後、発芽まで土を乾かさない
- ・キャベツは午後には水をかけない
- ・玉ねぎでベト病が出たら連作はしない



など、すぐにも実践できるポイントをたくさん教えていただきました。参加者からは「とても勉強になった。」「今年の野菜作りに早速生かしたい。」などの感想がありました。

車上荒らし多発 車の施錠見直しを

5月27日(水)に開催された千厩地区防犯協会 磐清水支部の運営委員会にて、盗難事案4件の情報が共有されました。うち3件は「自宅敷地内に無施錠で駐車していた車両内から、財布やその中身を盗まれる」という共通の内容でした。

- ・自宅敷地内でも必ず施錠
- ・施錠しているかどうかに関わらず、車内に貴重品を放置しない
- ・もし被害を受けたら速やかに盗難届を出す等の点に注意しましょう。

また、しばらく使用していないトラクターからバッテリーが盗まれる事案も発生しています。農機具等の保管にも注意しましょう。

【7月】主な行事予定《磐清水市民センター&磐清水自治協議会等》

日/曜/時間		事業名(内容)	会場(備考)
7月7日	火	リメイク教室(着物からベスト&ワイドパンツ)	磐清水市民センター
7月8日	水		
7月9日	木	介護予防活動お出かけ応援事業	イオンSC一関
7月15日	水	せんまや里山塾「ミニチュアガーデン」	磐清水市民センター