



「みんなの広報紙」をめざして

磐清水地区民のみなさんへの周知事項にプラスして、地区内の行事や出来事や明るいニュースなどを掲載することにいたしました。

そこで、各自治会からお一人の広報委員をお願いし、地域の情報を写真とコメント付きで、提供いただくこととしました。

みなさん方も、磐清水地区内全域にお知らせしたい情報があれば、広報委員にご連絡下さるようお願いいたします。

◆広報委員◆

仏坂：熊谷 百合子さん 寺沢：中澤 恒さん
濁沼：千葉 栄生さん

第40回仏坂夏まつり 「納涼ビアガーデン」開催 令和8年8月29日(土)

時間:午後5時から7時まで

場所:仏坂集落センター

・お楽しみ上映会(仏坂にゆかりの DVD)
・焼きそば屋さん ・ビール屋さん など

地区外の皆さんの参加もお待ちしております！

夏に食べたい減塩健康レシピの紹介

ひじきと野菜の甘酢和え

材料(2人分)



ひじき(水でもどして)・・・20g
枝豆(冷凍でも可)・・・20g
パプリカ(赤)・・・1/4 個
長いも・・・50g
しその葉・・・3枚

塩・・・小さじ 1/4

酢・・・大さじ 1

コショウ・・・少々

砂糖・・・小さじ 2

水・・・大さじ 1

◆作り方◆

- ①ひじきはゆでてざるにあげる
- ②野菜はせん切りにする。枝豆はさっとゆでる。
- ③調味料をさっと煮立たせ、温かいうちに①と②を和え冷やす
- ④盛り付けた上に、しその葉のせん切りをのせる。

※簡単にできます。酢の物なので暑い時期にさっぱりして食欲が出ます。

出典：岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会両磐支部
一関市・平泉町・岩手県一関保健所
「脱脳卒中レシピ集」より
磐清水地区にも食生活改善推進員が 12 人います

迦陵頻伽丘の環境整備

7月5日(日)、毎年恒例の迦陵頻伽丘の環境整備を行いました。32人の参加者による手際の良い作業により予定通り1時間で終了しました。

磐清水小学校出身者であれば、何度かこの地を訪れているはずです。寺沢自治会では毎年7月の第一日曜日午前6時から実施しています。参加者は年々減少傾向にあるため、来年度は濁沼・仏坂地区からも有志のご参加を呼び掛ける予定です。



思い出の地の環境整備に是非ご協力ください。

地域力を感じた濁沼自治会の夏祭り

8月15日(土)は濁沼自治会が毎年開催している夏祭り。今年も、カラオケや干廐音頭、小唄に合わせた太鼓演奏が始まると自然と輪踊りが広がりました。

濁沼にゆかりのある問題を出題する「にぎりぬまウルトラクイズ」。子どもから大人まで総参加で盛り上がり、地域の歴史や今の濁沼を知ることができました。



何より印象に残ったのは、役員や部員のみなさんがそれぞれの役割を担い、力を合わせ、夏祭りを作り上げる姿。その姿を目の当たりにし、「まだまだ濁沼も捨てたものではないな」と地域の力を感じた一方、頭をよぎるのは「この夏祭りがいつまで続けられるか」という不安。

地域の行事は、そこに暮らす人たちのつながりがあってこそ続くもの。少子高齢化による担い手不足が進む中、これまで地域を支えてきた皆さんにだけ負担を背負わせ続けるのには限界があります。

だからこそ、今回の夏祭りで感じた「地域の力」を一過性のものにせず、次世代へどう繋いでいくか地域のみなさんと一緒に考えていくことが、これから益々大切になるのではないのでしょうか。