



梅の里地区民祭 続報

いよいよ磐清水梅の里地区民祭の開催が近づいてきました。11月8日(3日目)の舞台部門で上演される磐清水物語パート2の練習もスタートしました。

今年の磐清水物語は仏坂を題材にした現代劇。どんどん人口が減ってしまう村を、地元の人間だけでなく山の獣たちの力も借り、あの手この手で活を取り戻そうとする物語です。キャスト・スタッフらは10月19日(月)から本格的な練習を開始。限られた人員と時間ですが、懸命に準備中です。当日の発表をお楽しみに！

その他にも、「福々亭ナミ子」氏の特別公演や、だれでも参加できる抽選会など、皆さんに楽しんでいただけるイベントをご用意しております。

今月配布のチラシで詳細に紹介しています。たくさんの皆さまのご参加お待ちしております。

「秋のてらさあ大収穫祭！」 開催のお知らせ

軽トラ市(フリーマーケット方式)&芋煮会

開催日: 令和8年11月15日(日)

時間: 10:00~12:00

会場: 磐清水市民センター駐車場

(雨天時は研修室にて開催します)

◆各班(組)軽トラ1台ずつ、合計10台の軽トラが出品予定です

◆野菜・果物(生鮮食品のみ)・ハンドメイド品・家庭の余剰品(物置に眠っている未使用のタオル・ギフト品・食器・動作確認済の家電製品など)

○出品は無料です。地域の皆さま奮って出品をお願いいたします。

○入場も無料です。マイバッグや小銭を多めにご持参いただければとても助かります。

みなさんのご参加
お待ちしております。



濁沼自治会 地域防災力向上に向けた学習

10月18日に自治会役員で「令和8年度自主防災・にぎりぬま会館消防訓練及び防災セミナー」を開催しました。自主防災訓練は、濁沼地区の「土砂災害警戒区域」などを認識、共有する「図面上の訓練」を3テーブルに分かれ行い、災害時想定されることなどテーブルごと話し合い、最後に全体で意見交換を行いました。主な共有事項は、「県道松川線が通行できなくなる」「孤立するところがある」など不安な意見や、「安全な近所の家に避難する事も一つではないか」などの前向きな意見も出されました。

今回の訓練を通じて、災害時に自分達がおかれている現状に危機感を持って話し合えた事業となりました。



なにすや？

ほとんどがダメだど

どこさ行けばいいのや？

図面上訓練の様子

仏坂 美味しい減塩料理

9月11日(金)、仏坂食生活改善推進員による伝達講習会が、まごころサロンの活動と合同で開催されました。

今回は「減塩」がテーマ。【桜えびと大葉の混ぜご飯・オクラの豚肉巻き・さっぱりサラダ・フルーツヨーグルト】の4品を作りました。参加者からは、「混ぜご飯は大葉の香りが効いていて、薄味でも美味しい。」「オクラはいつも茹でるばかり、焼くとシャキシャキ食感で美味しい！」などの感想が聞こえてきました。素材の香りと食感を生かすことで、美味しく塩分カットができることを、実際に料理を味わいながら学ぶことができました。

また、各家庭から持ち寄った味噌汁の塩分チェックも実施。参加者全員が基準をクリアしていました。

